

# MENU BASAL

martes, 28 de junio de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> BRÓCOLI REHOGADO
	<b>SEGUNDO</b> PASTEL DE CARNE ☹️ 🍷 🌿
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 🍷
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> SOPA MINISTRONE ☹️ 🌿
	<b>SEGUNDO</b> PERCA A LA MARINERA 🌿 🐟 🍷
	<b>POSTRE</b> FLAN ☹️ 🍷
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	626	147	626	65	1819
Proteína g	11	2	31	3	31	1	79
HC g	34	16	60	20	60	14	204
HC Simp. g	11	16	18	9	18	14	86
Lípidos g	11	0	27	6	27	0	71
AGS g	3	0	8	3	8	0	22
Sal g	1	0	1	0	1	0	3

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202206BE01

## ALÉRGENOS

☹️ Huevos	🍷 Leche	🌿 Gluten	🐌 Moluscos	🍷 Apio	🐟 Pescado	🦀 Crustáceos
🍷 Mostaza	🌿 Sésamo	🍷 Sulfitos	🌿 Soja	🍷 Altramuces	🍷 Cacahuetes	🍷 Frutos con cáscara

# MENU OPCIONAL

martes, 28 de junio de 2022

















DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> ARROZ CALDOSO  
	<b>SEGUNDO</b> GALLINETA A LA VIZCAINA   
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> ENSALADA DE POLLO 
	<b>SEGUNDO</b> CHULETAS DE SAJONIA  
	<b>POSTRE</b> FLAN  
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	743	147	765	65	2075
Proteína g	11	2	52	3	58	1	127
HC g	34	16	93	20	44	14	221
HC Simp. g	11	16	15	9	19	14	84
Lípidos g	11	0	16	6	39	0	72
AGS g	3	0	2	3	10	0	18
Sal g	1	0	2	0	2	0	5

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202206BE01

## ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara