

# MENU BASAL

jueves, 2 de junio de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> COLIFLOR CON ACEITE Y VINAGRE
	<b>SEGUNDO</b> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS
	<b>POSTRE</b> FLAN DE QUESO
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS Ó FRUTA
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> SOPA DE PESCADO
	<b>SEGUNDO</b> FILETE DE POLLO EN SALSA DE LIMÓN
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	834	147	578	65	1979
Proteína g	11	2	28	3	47	1	92
HC g	34	16	60	20	61	14	205
HC Simp. g	11	16	9	9	17	14	76
Lípidos g	11	0	52	6	14	0	83
AGS g	3	0	17	3	3	0	26
Sal g	1	0	3	0	1	0	5

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202206BE01

## ALÉRGENOS

Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuets	Frutos con cáscara

# MENU OPCIONAL

jueves, 2 de junio de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> ARROZ A LA CUBANA ☺
	<b>SEGUNDO</b> CALAMARES EN SU TINTA 🐙🐟
	<b>POSTRE</b> FLAN DE QUESO ☺🍰
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS Ó FRUTA
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> MENESTRA DE VERDURAS ☺
	<b>SEGUNDO</b> PLATIJA EN SALSА 🐟🍷
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 🍰
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	846	147	571	65	1984
Proteína g	11	2	46	3	43	1	106
HC g	34	16	85	20	60	14	229
HC Simp. g	11	16	11	9	22	14	83
Lípidos g	11	0	34	6	16	0	67
AGS g	3	0	12	3	3	0	21
Sal g	1	0	3	0	1	0	5

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202206BE01

## ALÉRGENOS

☺	🍰	🌾	🐚	🌿	🐟	🦀
Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
🍰	🌾	🍷	🌿	🌿	🍷	🍷
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuets	Frutos con cáscara