

# MENÚ TRITURADO

1º SEMANA DE MAYO		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 1
COMIDA	1º	CREMA DE VERDURAS CON POLLO 🥛	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA 🥛	COCIDO	ARROZ CON HUEVO Y VERDURAS 🥚 🥛	JUDIAS PINTAS CON ARROZ Y PESCADO 🐟	PAELLA	CREMA DE ACELGAS CON POLLO 🥛
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	MANZANA ASADA	FLAN DE QUESO 🥚 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛
CENA	1º	PESCADO A LA MARINERA CON ARROZ 🐟 🥛	CREMA DE ESPINACAS CON HUEVO 🥚 🥛	CREMA DE CALABACIN CON PESCADO 🥛 🐟	CREMA DE VERDURAS CON POLLO 🥛	CREMA DE ZANAHORIA CON HUEVO 🥚 🥛	CREMA DE VERDURAS CON CERDO 🥛	CREMA DE PESCADO CON ARROZ 🐟
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛
Kcal	1.173	1.212	1.000	1.116	1.317	1.094	1.369	1.104
Proteína g	62	80	52	54	73	46	65	67
HC g	99	114	47	102	90	110	118	112
HC Simp. g	29	24	24	44	25	32	29	23
Lípidos g	55	44	65	51	70	46	68	40
AGS g	15	10	19	13	25	9	18	9
AGM g	28	25	35	26	34	30	27	22
AGP g	6	6	7	6	5	5	7	5
Sal g	2	1	1	1	3	1	3	1

RF: 202205BE01

🥚  
Huevos  
🌿  
Mostaza

🥛  
Leche  
🌱  
Sésamo

🌿  
Gluten  
🥬  
Sulfitos

**\*ALERGENOS**  
🐌  
Moluscos  
🌱  
Soja

🥥  
Crustáceos  
🥥  
Frutos con cáscara

🐟  
Pescado  
🥜  
Cacahuetes

🌱  
Apio  
🥜  
Altramuces

# MENÚ TRITURADO

2º SEMANA DE MAYO		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
COMIDA	1º	CREMA DE CHAMPIÑÓN Y CERDO 🥛	ARROZ CALDOSO 🐟	COCIDO	ARROZ CON HUEVO Y VERDURAS 🥚 🥛	POTAJE 🥚 🐟	PAELLA	FABADA
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	MANZANA ASADA	FLAN DE QUESO 🥚 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛
CENA	1º	CREMA PARMENSIER CON HUEVO 🥚 🥛	GUISO DE POLLO 🥛	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO 🥛 🐟	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO 🥛 🐟	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO 🥛 🐟	CREMA DE VERDURAS CON CERDO 🥛	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO 🥚 🥛
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🥛
Kcal	1.180	1.144	928	1.265	1.235	1.142	1.369	1.180
Proteína g	60	53	46	72	58	64	65	62
HC g	98	58	98	119	90	107	118	98
HC Simp. g	29	24	25	43	25	29	29	30
Lípidos g	57	75	36	51	68	46	68	54
AGS g	16	23	5	12	24	9	18	20
AGM g	27	30	24	25	32	24	27	25
AGP g	5	4	5	6	4	6	7	6
Sal g	2	2	0	1	3	1	3	1

RF: 202205BE01

🥚  
Huevos  
🥛  
Mostaza

🥛  
Leche  
🌱  
Sésamo

🌿  
Gluten  
🍄  
Sulfitos

**\*ALERGENOS**

🐌  
Moluscos  
🌱  
Soja

🥜  
Crustáceos  
🌰  
Frutos con cáscara

🐟  
Pescado  
🥜  
Cacahuetes

🌱  
Apio  
🥜  
Altramuces

# MENÚ TRITURADO

3º SEMANA DE MAYO		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
COMIDA	1º	CREMA DE VERDURAS CON POLLO Y ARROZ 🍷	PATATAS GUIADAS CON CARNE 🍷	COCIDO	ARROZ CON HUEVO Y VERDURAS 🍷 🍷	JUDÍAS BLANCAS CON PESCADO 🐟	PAELLA	CREMA DE VERDURAS CON PAVO 🍷
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	MANZANA ASADA	FLAN DE QUESO 🍷 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷
CENA	1º	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO 🍷 🐟	CREMA DE ESPINACAS CON HUEVO 🍷 🍷	CREMA DE VERDURAS CON CERDO 🍷	CREMA DE PATATA CON PESCADO 🍷 🐟	CREMA DE ZANAHORIA CON HUEVO 🍷 🍷	CREMA DE CALABACIN CON CERDO 🍷	CREMA DE CHAMPIÑÓN CON PESCADO 🍷 🐟
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 🍷
Kcal	1.181	1.209	1.114	1.443	1.102	1.096	1.297	1.007
Proteína g	64	69	54	76	39	67	63	82
HC g	90	116	59	120	81	95	101	58
HC Simp. g	30	27	25	45	23	36	29	24
Lípidos g	59	49	71	69	66	43	69	47
AGS g	17	13	23	18	24	9	19	14
AGM g	28	24	35	25	32	27	28	24
AGP g	5	5	7	6	4	4	7	4
Sal g	2	2	2	1	3	1	3	2

RF: 202205BE01

## \*ALERGENOS

🍷  
Huevos  
🍷  
Mostaza

🍷  
Leche  
🍷  
Sésamo

🌿  
Gluten  
🍷  
Sulfitos





🍷  
Moluscos  
🍷  
Soja

🍷  
Crustáceos  
🍷  
Frutos con cáscara

🐟  
Pescado  
🍷  
Cacahuetes


🍷  
Apio  
🍷  
Altramuces



# MENÚ TRITURADO


4º SEMANA DE MAYO		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
COMIDA	1º	ARROZ CALDOSO 	CREMA DE VERDURAS CON POLLO 	COCIDO	CREMA DE VERDURAS CON TERNERA 	FABADA	PAELLA	LENTEJAS GUIADAS 
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	MANZANA ASADA	FLAN DE QUESO  	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 
CENA	1º	CREMA PARMENTIER CON HUEVO  	CREMA DE JUDÍAS VERDE CON PESCADO  	PESCADO CON PIPERRADA  	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO  	CREMA DE VERDURAS CON HUEVO  	CREMA DE CALABACIN CON PESCADO  	CREMA DE ESPINACAS CON HUEVO  
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 
Kcal	1.103	1.003	928	1.201	1.204	1.165	1.042	1.176
Proteína g	54	33	49	70	61	62	43	58
HC g	95	98	80	117	77	99	100	96
HC Simp. g	29	24	27	42	27	28	28	25
Lípidos g	52	50	41	46	70	52	50	57
AGS g	15	13	9	8	25	18	13	16
AGM g	28	30	24	25	29	25	28	32
AGP g	6	4	5	6	7	6	7	5
Sal g	1	1	1	0	3	1	3	1

RF: 202205BE01



## \*ALERGENOS



  
Huevos  
  
Lactosa



  
Leche  
  
Sésamo

  
Gluten  
  
Sulfitos

  
Moluscos  
  
Soja

  
Crustáceos  
  
Frutos con cáscara

  
Pescado  
  
Cacahuetes

  
Apio  
  
Altramuces

# MENÚ TRITURADO

5º SEMANA DE MAYO		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
COMIDA	1º	CREMA DE VERDURAS CON POLLO 	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA 	COCIDO	ARROZ CON HUEVO Y VERDURAS 	JUDIAS PINTAS CON ARROZ Y PESCADO 	PAELLA	CREMA DE ACELGAS CON POLLO 
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	MANZANA ASADA	FLAN DE QUESO 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 
CENA	1º	PESCADO A LA MARINERA CON ARROZ 	CREMA DE ESPINACAS CON HUEVO 	CREMA DE CALABACIN CON PESCADO 	CREMA DE VERDURAS CON POLLO 	CREMA DE ZANAHORIA CON HUEVO 	CREMA DE VERDURAS CON CERDO 	CREMA DE PESCADO CON ARROZ 
	POSTRE	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 	COMPOTA DE FRUTAS O YOGUR 
Kcal	1.173	1.212	1.000	1.116	1.317	1.094	1.369	1.104
Proteína g	62	80	52	54	73	46	65	67
HC g	99	114	47	102	90	110	118	112
HC Simp. g	29	24	24	44	25	32	29	23
Lípidos g	55	44	65	51	70	46	68	40
AGS g	15	10	19	13	25	9	18	9
AGM g	28	25	35	26	34	30	27	22
AGP g	6	6	7	6	5	5	7	5
Sal g	2	1	1	1	3	1	3	1

RF: 202205BE01

Huevos  
 Mostaza

Leche  
 Sésamo

Gluten  
 Sulfitos

**\*ALERGENOS**

Moluscos  
 Soja

Crustáceos  
 Frutos con cáscara

Pescado  
 Cacahuets

Apio  
 Altramuces