

# MENU BASAL

domingo, 29 de mayo de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> ENSALADILLA ☹️ 🐟
	<b>SEGUNDO</b> POLLO ASADO AL LIMÓN 🍷
	<b>POSTRE</b> MELOCOTÓN O FRESAS CON NATA 🍰
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> SOPA DE CEBOLLA 🌿
	<b>SEGUNDO</b> TORTILLA FRANCESA ☹️ 🍰 🐟 🌿
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 🍰
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	65	666	147	626	68	1856
Proteína g	11	1	30	3	34	5	84
HC g	34	14	58	20	59	7	192
HC Simp. g	11	14	19	9	20	7	80
Lípidos g	11	0	33	6	27	2	79
AGS g	3	0	6	3	9	1	22
Sal g	1	0	2	0	3	0	6

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

## ALÉRGENOS

☹️ Huevos	🍰 Leche	🌿 Gluten	🐌 Moluscos	🌿 Apio	🐟 Pescado	🦀 Crustáceos
🍰 Mostaza	🍷 Sésamo	🍷 Sulfitos	🌿 Soja	🍷 Altramuces	🍰 Cacahuets	🍷 Frutos con cáscara

# MENU OPCIONAL

domingo, 29 de mayo de 2022












DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> ACELGAS REHOGADAS <b>SEGUNDO</b> PALOMETA AL HORNO CON AJETES   <b>POSTRE</b> MELOCOTÓN O FRESAS CON NATA 
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> ENSALADA CAPRESSE  <b>SEGUNDO</b> PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE         <b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	65	530	147	506	68	1600
Proteína g	11	1	35	3	22	5	77
HC g	34	14	56	20	60	7	191
HC Simp. g	11	14	23	9	26	7	90
Lípidos g	11	0	24	6	19	2	62
AGS g	3	0	5	3	8	1	20
Sal g	1	0	2	0	7	0	10

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

## ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara