

# MENU BASAL

sábado, 28 de mayo de 2022











| DESAYUNO    |   |
|-------------|---|
| 09:30-10:00 | DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN<br>TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO O CHURROS<br>FRUTA DEL TIEMPO  |
| MEDIO DÍA   |   |
| 12:00-12:45 | INGESTA DE LÍQUIDOS<br>ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA   |
| COMIDA      |   |
| 13:00-14:00 | <b>PRIMERO</b> SALMOREJO     |
|             | <b>SEGUNDO</b> PAELLA MIXTA     |
|             | <b>POSTRE</b> TARTA          |
| MERIENDA    |   |
| 16:30-17:30 | INGESTA DE LÍQUIDOS<br>DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN<br>GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS  |
| CENA        |   |
| 19:00-20:00 | <b>PRIMERO</b> SOPA CASTELLANA    |
|             | <b>SEGUNDO</b> LACÓN A LA GALLEGA   |
|             | <b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR    |
| MEDIA NOCHE |   |
| 11:30-00:00 | INGESTA DE LÍQUIDOS<br>ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES  |

| VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA |          |           |        |          |      |             |       |
|-----------------------------------|----------|-----------|--------|----------|------|-------------|-------|
| MACRONUTRIENTES                   | DESAYUNO | MEDIO DÍA | COMIDA | MERIENDA | CENA | MEDIA NOCHE | TOTAL |
| Kcal                              | 284      | 71        | 771    | 147      | 544  | 65          | 1882  |
| Proteína g                        | 11       | 2         | 30     | 3        | 37   | 1           | 84    |
| HC g                              | 34       | 16        | 99     | 20       | 58   | 14          | 241   |
| HC Simp. g                        | 11       | 16        | 18     | 9        | 15   | 14          | 83    |
| Lípidos g                         | 11       | 0         | 27     | 6        | 18   | 0           | 62    |
| AGS g                             | 3        | 0         | 7      | 3        | 4    | 0           | 17    |
| Sal g                             | 1        | 0         | 2      | 0        | 5    | 0           | 8     |

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

## ALÉRGENOS

|   |  |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|--|---|--|
|  Huevos  |  Leche  |  Gluten   |  Moluscos |  Apio       |  Pescado   |  Crustáceos         |
|  Mostaza |  Sésamo |  Sulfitos |  Soja     |  Altramuces |  Cacahuets |  Frutos con cáscara |

# MENU OPCIONAL

sábado, 28 de mayo de 2022

















| DESAYUNO    |  |
|-------------|--|
| 09:30-10:00 | DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN<br>TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO O CHURROS<br>FRUTA DEL TIEMPO   |
| MEDIO DÍA   |  |
| 12:00-12:45 | INGESTA DE LÍQUIDOS<br>ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA  |
| COMIDA      |  |
| 13:00-14:00 | <p><b>PRIMERO</b> BRÓCOLI A LA CREMA </p> <p><b>SEGUNDO</b> COSTILLAS ASADAS CON PATATAS PANADERAS </p> <p><b>POSTRE</b> TARTA           </p> |
| MERIENDA    |  |
| 16:30-17:30 | INGESTA DE LÍQUIDOS<br>DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN<br>GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS   |
| CENA        |  |
| 19:00-20:00 | <p><b>PRIMERO</b> ENSALADA DE RUCULA  </p> <p><b>SEGUNDO</b> VARITAS DE MERLUZA </p> <p><b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR </p>   |
| MEDIA NOCHE |  |
| 11:30-00:00 | INGESTA DE LÍQUIDOS<br>ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES   |

| VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA |          |           |        |          |      |             |       |
|-----------------------------------|----------|-----------|--------|----------|------|-------------|-------|
| MACRONUTRIENTES                   | DESAYUNO | MEDIO DÍA | COMIDA | MERIENDA | CENA | MEDIA NOCHE | TOTAL |
| Kcal                              | 284      | 71        | 1046   | 147      | 564  | 65          | 2177  |
| Proteína g                        | 11       | 2         | 43     | 3        | 18   | 1           | 78    |
| HC g                              | 34       | 16        | 69     | 20       | 37   | 14          | 190   |
| HC Simp. g                        | 11       | 16        | 20     | 9        | 14   | 14          | 84    |
| Lípidos g                         | 11       | 0         | 63     | 6        | 37   | 0           | 117   |
| AGS g                             | 3        | 0         | 24     | 3        | 5    | 0           | 35    |
| Sal g                             | 1        | 0         | 1      | 0        | 1    | 0           | 3     |

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

## ALÉRGENOS

|   |  |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|--|---|--|
|  Huevos  |  Leche  |  Gluten   |  Moluscos |  Apio       |  Pescado   |  Crustáceos         |
|  Mostaza |  Sésamo |  Sulfitos |  Soja     |  Altramuces |  Cacahuets |  Frutos con cáscara |