

MENU BASAL

martes, 17 de mayo de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO ☹ ☹ ☹
	SEGUNDO MUSLITOS DE POLLO ESTOFADOS ☹☹
	POSTRE FRUTA O YOGUR ☹
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO CREMA DE PUERROS ☹
	SEGUNDO BACALAO A LA BILBAINA ☹
	POSTRE FLAN ☹ ☹
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	755	147	755	65	2077
Proteína g	11	2	41	3	41	1	99
HC g	34	16	82	20	82	14	248
HC Simp. g	11	16	16	9	16	14	82
Lípidos g	11	0	27	6	27	0	71
AGS g	3	0	8	3	8	0	22
Sal g	1	0	1	0	1	0	3

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01




ALÉRGENOS

☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuetes	Frutos con cáscara

MENU OPCIONAL

martes, 17 de mayo de 2022
















DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO PARRILLADA DE VERDURAS
	SEGUNDO PESCADILLA EN SALSA VERDE  
	POSTRE FRUTA O YOGUR 
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO ENSALADA DE POLLO 
	SEGUNDO LACÓN AL HORNO
	POSTRE FLAN  
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	474	147	688	65	1729
Proteína g	11	2	36	3	54	1	107
HC g	34	16	47	20	41	14	172
HC Simp. g	11	16	20	9	18	14	88
Lípidos g	11	0	12	6	35	0	64
AGS g	3	0	2	3	9	0	17
Sal g	1	0	1	0	4	0	6

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara