

MENU BASAL

domingo, 15 de mayo de 2022

















DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO PATATAS GRATINADAS  
	SEGUNDO RAGOUT DE PAVO  
	POSTRE MELOCOTÓN O FRESAS CON NATA 
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO SOPA DE VERDURAS MALLORQUINA  
	SEGUNDO GALLINETA A LA VIZCAINA   
	POSTRE FRUTA O YOGUR 
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	65	662	147	536	68	1762
Proteína g	11	1	34	3	44	5	98
HC g	34	14	74	20	63	7	212
HC Simp. g	11	14	24	9	16	7	81
Lípidos g	11	0	23	6	10	2	52
AGS g	3	0	5	3	2	1	14
Sal g	1	0	1	0	2	0	4

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara

MENU OPCIONAL

domingo, 15 de mayo de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO ALCACHOFAS SALTEADAS SEGUNDO LENGUADO AL HORNO GRATINADO ☹️ 🐟 🥛 POSTRE MELOCOTÓN O FRESAS CON NATA 🥛
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO SALTEADO CHAMPIÑÓN SEGUNDO SAN JACOBO ☹️ 🥛 🌿 🥑 🥛 🐟 🥛 🥛 POSTRE FRUTA O YOGUR 🥛
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	65	657	147	634	68	1855
Proteína g	11	1	40	3	18	5	78
HC g	34	14	48	20	69	7	192
HC Simp. g	11	14	25	9	24	7	90
Lípidos g	11	0	28	6	31	2	78
AGS g	3	0	4	3	5	1	16
Sal g	1	0	2	0	3	0	6

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

ALÉRGENOS

☹️	🥛	🌿	🐟	🥛	🐟	🥛
Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
🥛	🥛	🥛	🌿	🥛	🥛	🥛
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuetes	Frutos con cáscara