

# MENU BASAL

jueves, 12 de mayo de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> PISTO
	<b>SEGUNDO</b> HUEVOS ROTOS CON JAMÓN ☹
	<b>POSTRE</b> FLAN DE QUESO ☹ 🥛
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS Ó FRUTA
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> SOPA DE CEBOLLA 🌿
	<b>SEGUNDO</b> TILAPIA A LA VIZCAINA 🌿 🐟 🥛 <sup>SO2</sup>
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 🥛
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	876	147	568	65	2011
Proteína g	11	2	40	3	43	1	100
HC g	34	16	49	20	66	14	199
HC Simp. g	11	16	8	9	22	14	80
Lípidos g	11	0	56	6	12	0	85
AGS g	3	0	17	3	2	0	25
Sal g	1	0	5	0	3	0	9

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

## ALÉRGENOS

☹	🥛	🌿	🐌	🌱	🐟	🦀
Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
🥛	🌱	🥛 <sup>SO2</sup>	🌿	🌱	🥛	🍎
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuets	Frutos con cáscara

# MENU OPCIONAL

jueves, 12 de mayo de 2022

















DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> ESPIRALES CON GAMBAS Y CHAMPIÑONES    
	<b>SEGUNDO</b> CAELLA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
	<b>POSTRE</b> FLAN DE QUESO  
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS Ó FRUTA
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> ENSALADA CAPRESSE 
	<b>SEGUNDO</b> QUESO FRESCO, JAMÓN DE YORK Y MEMBRILLO  
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	929	147	634	65	2130
Proteína g	11	2	59	3	32	1	108
HC g	34	16	84	20	62	14	230
HC Simp. g	11	16	17	9	32	14	99
Lípidos g	11	0	36	6	29	0	82
AGS g	3	0	15	3	15	0	36
Sal g	1	0	3	0	3	0	7

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

## ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara