

MENU BASAL

martes, 10 de mayo de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO PATATAS GUIADAS CON CARNE ☞
	SEGUNDO PALOMETA AL HORNO 🐟 ☞
	POSTRE FRUTA O YOGUR 🥛
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO CREMA DE ESPINACAS 🥛
	SEGUNDO REVUELTO DE CHAMPIÑÓN 🍄
	POSTRE FLAN 🍮 🥛
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	593	147	593	65	1753
Proteína g	11	2	48	3	48	1	113
HC g	34	16	59	20	59	14	202
HC Simp. g	11	16	18	9	18	14	86
Lípidos g	11	0	24	6	24	0	65
AGS g	3	0	5	3	5	0	16
Sal g	1	0	1	0	1	0	3

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

ALÉRGENOS

🥚 Huevos	🥛 Leche	🌾 Gluten	🐌 Moluscos	🌱 Apio	🐟 Pescado	🦀 Crustáceos
🥛 Mostaza	🌱 Sésamo	☞ Sulfitos	🌱 Soja	🌱 Altramuces	🌱 Cacahuetes	🍎 Frutos con cáscara

MENU OPCIONAL

martes, 10 de mayo de 2022



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO LOMBARDA CON MANZANA
	SEGUNDO ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA ☞☞
	POSTRE FRUTA O YOGUR ☞
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO CALABACÍN REBOZADOS ☞☞
	SEGUNDO PLATIJA AL HORNO CON VERDURAS ☞☞☞
	POSTRE FLAN ☞☞
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	549	147	640	65	1756
Proteína g	11	2	18	3	44	1	79
HC g	34	16	62	20	46	14	192
HC Simp. g	11	16	21	9	17	14	88
Lípidos g	11	0	23	6	30	0	70
AGS g	3	0	2	3	6	0	14
Sal g	1	0	1	0	1	0	3

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202205BE01

ALÉRGENOS

☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuetes	Frutos con cáscara