

MENU BASAL

sábado, 25 de diciembre de 2021







DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO O CHURROS FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<p>PRIMERO JAMÓN SERRANO, QUESO MANCHEGO Y LANGOSTINOS   </p> <p>SEGUNDO CORDERO ASADO CON PATATAS FRITAS </p> <p>POSTRE BRAZO GITANO         </p>
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<p>PRIMERO CREMA DE CALABACIN </p> <p>SEGUNDO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA     </p> <p>POSTRE FRUTA O YOGUR </p>
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	1389	147	621	65	2577
Proteína g	11	2	72	3	35	1	124
HC g	34	16	56	20	63	14	203
HC Simp. g	11	16	12	9	23	14	85
Lípidos g	11	0	97	6	25	0	139
AGS g	3	0	32	3	9	0	47
Sal g	1	0	7	0	2	0	10

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202112BE01

ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara

MENU OPCIONAL

sábado, 25 de diciembre de 2021



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO O CHURROS FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	PRIMERO ENSALADA DE MARISCO  
	SEGUNDO GALLO SAN PEDRO  
	POSTRE BRAZO GITANO         
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	PRIMERO JUDÍAS VERDES CON TOMATE
	SEGUNDO FILETE DE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
	POSTRE FRUTA O YOGUR 
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	475	147	627	65	1669
Proteína g	11	2	33	3	46	1	96
HC g	34	16	40	20	63	14	187
HC Simp. g	11	16	14	9	27	14	91
Lípidos g	11	0	19	6	19	0	55
AGS g	3	0	6	3	3	0	15
Sal g	1	0	2	0	1	0	4

*Esta estimación incluye pan.

RF: 202112BE01

ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuetes	 Frutos con cáscara