

# MENU BASAL

sábado, 28 de agosto de 2021







DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO O CHURROS FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> SALMOREJO   
	<b>SEGUNDO</b> PAELLA MIXTA  
	<b>POSTRE</b> TARTA         
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> SOPA DE PICADILLO  
	<b>SEGUNDO</b> BIMBO DE JAMÓN Y QUESO   
	<b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR 
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	771	147	704	65	2042
Proteína g	11	2	30	3	32	1	79
HC g	34	16	99	20	94	14	277
HC Simp. g	11	16	18	9	23	14	91
Lípidos g	11	0	27	6	21	0	65
AGS g	3	0	7	3	5	0	18
Sal g	1	0	2	0	3	0	6

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202108BE01

## ALÉRGENOS

 Huevos	 Leche	 Gluten	 Moluscos	 Apio	 Pescado	 Crustáceos
 Mostaza	 Sésamo	 Sulfitos	 Soja	 Altramuces	 Cacahuets	 Frutos con cáscara

# MENU OPCIONAL

sábado, 28 de agosto de 2021



DESAYUNO	
09:30-10:00	DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN TOSTADA DE PAN BLANCO O PAN DE MOLDE, CON ACEITE DE OLIVA O TOMATE TRITURADO ALIÑADO O CHURROS FRUTA DEL TIEMPO
MEDIO DÍA	
12:00-12:45	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA
COMIDA	
13:00-14:00	<b>PRIMERO</b> REPOLLO REHOGADO <b>SEGUNDO</b> MUSLITOS DE POLLO ESTOFADOS <b>POSTRE</b> TARTA         
MERIENDA	
16:30-17:30	INGESTA DE LÍQUIDOS DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS
CENA	
19:00-20:00	<b>PRIMERO</b> ESPARRAGOS CON MAYONESA <b>SEGUNDO</b> LENGUADO REBOZADO CON TOMATE EN RODAJAS <b>POSTRE</b> FRUTA O YOGUR
MEDIA NOCHE	
11:30-00:00	INGESTA DE LÍQUIDOS ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES

VALORACIÓN NUTRICIONAL APROXIMADA							
MACRONUTRIENTES	DESAYUNO	MEDIO DÍA	COMIDA	MERIENDA	CENA	MEDIA NOCHE	TOTAL
Kcal	284	71	484	147	754	65	1805
Proteína g	11	2	26	3	42	1	85
HC g	34	16	44	20	60	14	188
HC Simp. g	11	16	17	9	23	14	90
Lípidos g	11	0	22	6	38	0	77
AGS g	3	0	7	3	6	0	19
Sal g	1	0	1	0	4	0	6

\*Esta estimación incluye pan.

RF: 202108BE01

## ALÉRGENOS

Huevos	Leche	Gluten	Moluscos	Apio	Pescado	Crustáceos
Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Soja	Altramuces	Cacahuetes	Frutos con cáscara