

MENÚ BASAL

4º SEMANA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
1º	LENTEJAS ESTOFADAS* JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y HUEVO DURO	MACARRONES CON ATÚN* REPOLLO REHOGADO	ARROZ CINCO DELICIAS ESCALIVADA DE VERDURAS*	SOPA DE COCIDO* MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	MARMITAKO ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN*	ESPIRALES CON GAMBAS Y CHAMPiÑONES* COLIFLOR REHOGADA	LOMBARDA CON MANZANA* ENSALADA CAPRESSE
2º	POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ MERLUZA EN SALSA VERDE*	ALBONDIGAS A LA JARDINERA* LOMO DE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA	MAGRO DE CERDO CON TOMATE PATATAS A LO POBRE CON HUEVO Y CHORIZO*	COCIDO COMPLETO* CALAMARES ENCEBOLLADOS	COSTILLAS ASADAS* GALLO SAN PEDRO CON AJETES	RAGOUT DE PAVO* DORADA AL PAPILOTE CON ENSALADA	POLLO ASADO AL LIMÓN ARROZ CALDOSO*
POSTRES	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	MANZANA ASADA* SOPA DE PICADILLO*	FLAN DE QUESO* CREMA DE ZANAHORIA*	FRUTA O YOGUR* SOPA DE VERDURAS MALLORQUINA*	TARTA* CREMA DE CALABACIN*	MELOCOTÓN O FRESAS CON NATA* SOPA CASTELLANA*
1º	ENSALADA MURCIANA	SALTEADO CHAMPIÑÓN	ENSALADA DE PIMIENTOS	ESPARRAGOS CON MAYONESA	ENSALADA CÉSAR	ESPINACAS A LA CREMA	PISTO
2º	CINTA DE LOMO AL AJILLO* PERCA EN SALSA	POLLO AL AJILLO PASTEL BELLAESCUSA CON ENSALADA*	LACÓN A LA GALLEGA PLATAJA AL HORNO CON VERDURAS*	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA PESCADILLA A LA BILBAÍNA*	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON QUESO* EMPANADILLAS	CHULETAS DE SAJONIA TILAPIA A LA VIZCAINA*	BERENJENAS RELLENAS BOQUERONES REBOZADOS*
POSTRES	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	FLAN* FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR* FRUTA O YOGUR*

(*) La opción más recomendable y se utiliza para la valoración nutricional estimada de la comida y cena. Esta estimación incluye pan.

***ALERGENOS**

- Gluten
- Lactosa
- Huevos
- Leche
- Soja
- Mostaza
- Sésamo
- Crustáceos
- Pescado
- Frutos con cáscara
- Altramuces
- Cebolla
- Ajo
- Cacao

