

# MENÚ BASAL

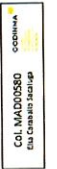
2° SEMANA	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
1°	JUDIÁS PINTAS*	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN	ENSALADA CAMPERA CON LANGOSTINOS	SOPA DE COCIDO*	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE ARROZ*	LENTEJAS ESTOFADAS
	ENSALADA CAPRESSE	LOMBARDA CON MANZANA*	COLIFLOR REHOGADA*	ENSALADA DE POLLO	GAZPACHO ANDALUZ*	REPOLLO AL AJO ARIERO	JUDIÁS VERDES REHOGADAS*
2°	LOMO DE CERDO CON SALSAS DE PIÑA*	PAVO GUISADO	HUEVOS ROTOS CON CHORIZO*	COCIDO COMPLETO*	BERENJENAS RELLENAS*	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS*
	MERLUZA EN SALSAS VERDES	BACALAO A LA MADRILEÑA*	TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	LENGUADO EN SALSAS CON PATATAS A LO POBRE	PERCA EN SALSAS	GALLO SAN PEDRO CON PISTO*	CAELLA A LA PLANCHAS CON ESPARRAGOS BLANCOS
POSTRES	FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR*	MANZANA ASADA*	FLAN DE QUESO*	FRUTA O YOGUR*	TARTA*	MELOCOTÓN O FRESAS CON NATA*
1°	SOPA CASTELLANA*	CREMA DE CHAMPIÑONES*	SOPA DE VERDURAS*	CREMA DE CALABACIN*	SOPA DE AVE*	CREMA DE ESPINACAS*	SOPA DE CEBOLLA*
	ENSALADA DE AGUACATE	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA CÉSAR	BRÓCOLI A LA CREMA	ACELGAS REHOGADAS	ENSALADA DE POLLO	PARRILLADA DE VERDURAS Y SETAS
2°	FAJITAS DE POLLO	HAMBURGUESAS CON QUESO CON ENSALADA*	VILLARROY	LACÓN AL HORNO CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA*	TORTILLA DE PATATAS*	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
	PLATJA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS*	PALOMETA AL HORNO CON ENSALADA	PESCADILLA AL HORNO CON TOMATE PROVENZAL*	PASTEL DE PESCADO CON ENSALADA*	GALLINETA A LA BILBAINA CON AJETES	BOQUERONES REBOZADOS CON ENSALADA	EMPANADA ATÚN*
POSTRES	FRUTA O YOGUR*	FLAN*	FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR*	FRUTA O YOGUR*

(\*) La opción mas recomendable y se utiliza para la valoración nutricional estimada de la comida y cena. Esta estimación incluye pan.

- \*ALERGENOS**
- Gluten
  - Lactosa
  - Huevos
  - Leche
  - Soja
  - Mostaza
  - Sésamo
  - Moluscos
  - Crustáceos
  - Frutos con cáscara
  - Pescado
  - Altramuces
  - Cacahuets



Residencia Bellavista  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUÉBEC S.A.



Caja NutriScore  
para cambiar de color