



## MENU BASAL

JUEVES 2 DE MAYO DE 2019

-Apto para diabéticos-

|  |  |
|--|--|
| <b>DESAYUNO</b>  | <b>Sobre: 150 gr.</b>  |
| 09:30-10:00  | DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN   |
| Energía: 290<br>Proteínas: 5,30<br>Hidratos: 51,28<br>Lípidos: 6,47              | GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS<br>ZUMO SIN AZÚCAR, FRUTA DEL TIEMPO |
| <b>MEDIO DIA</b>   | <b>Sobre 150 c.c.</b>  |
| 12:00-12:45  | INGESTA DE LÍQUIDOS  |
| Energía: 43,30<br>Proteínas: 0,62<br>Hidratos: 9,40<br>Lípidos: 0,20             | ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA   |
| <b>COMIDA</b>  |  |
| 13:00-14:00  | PRIMERO: PATATAS CON COSTILLAS   |
| Energía: 982 Kcal.<br>Proteínas: 44,5g<br>Hidratos: 90g<br>Lípidos: 64,7         | SEGUNDO: MERLUZA A LA VASCA CON ENSALADA DE REMOLACHA<br>POSTRE: FRUTA DEL TIEMPO      |
| <b>MERIENDA</b>  | <b>Sobre: 150 gr.</b>  |
| 16:30-17:30  | INGESTA DE LÍQUIDOS  |
| Energía: 290<br>Proteínas: 5,30<br>Hidratos: 51,28<br>Lípidos: 6,47              | DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN<br>GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS  |
| <b>CENA</b>  |  |
| 19:00-20:00  | PRIMERO: CREMA DE CHAMPIÑONES  |
| Energía: 865 Kcal.<br>Proteínas: 43,25g<br>Hidratos: 81,325g<br>Lípidos: 40,408g | SEGUNDO: POLLO RELLENO EN SALSA DE CIRUELAS<br>POSTRE: FRUTA DEL TIEMPO                |
| <b>MEDIA NOCHE</b>   | <b>Sobre: 150 c.c. ó 1 pieza</b>   |
| 11:30-00:00  | INGESTA DE LÍQUIDOS  |
| Energía: 43,3<br>Proteínas: 0,62<br>Hidratos: 9,4<br>Lípidos: 0,20               | ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES  |

*Dr. Christian Edo. Bujeda-Claisen*  
Colegio Médico Madrid 282860508  
UIS-COL.



## MENU OPCIONAL

JUEVES 2 DE MAYO DE 2019

-Apto para diabéticos-

|   |   |
|---|---|
| <b>DESAYUNO</b>   | <b>Sobre: 150 gr.</b>                             |
| 09:30-10:00   | DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN                  |
| Energía: 290<br>Proteínas: 5,30<br>Hidratos: 51,28<br>Lípidos: 6,47           | GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS |
|   | ZUMO SIN AZÚCAR, FRUTA DEL TIEMPO                 |
| <b>MEDIO DIA</b>  | <b>Sobre 150 c.c.</b>                             |
| 12:00-12:45   | INGESTA DE LÍQUIDOS                               |
| Energía: 43,30<br>Proteínas: 0,62<br>Hidratos: 9,40<br>Lípidos: 0,20          | ZUMO SIN AZÚCAR Ó GELATINA                        |
| <b>COMIDA</b>   |   |
| 13:00-14:00   | PRIMERO: SOPA DE CEBOLLA                          |
| Energía: 720 Kcal<br>Proteínas: 47<br>Hidratos: 83<br>Lípidos: 21             | SEGUNDO: SALCHICHAS AL VINO                       |
|   | POSTRE: FRUTA                                     |
| <b>MERIENDA</b>   | <b>Sobre: 150 gr.</b>                             |
| 16:30-17:30   | INGESTA DE LÍQUIDOS                               |
| Energía: 290<br>Proteínas: 5,30<br>Hidratos: 51,28<br>Lípidos: 6,47           | DESCAFEINADO CON LECHE, INFUSIÓN                  |
|   | GALLETAS INTEGRALES Ó GALLETAS MARIA Ó MAGDALENAS |
| <b>CENA</b>   |   |
| 19:00-20:00   | PRIMERO: TOMATE NATURAL                           |
| Energía: 180,20 Kcal.<br>Proteínas: 2,27g<br>Hidratos: 31,7g<br>Lípidos: 4,2g | SEGUNDO: MUSLITOS DE CANGREJO                     |
|   | POSTRE: YOGURT                                    |
| <b>MEDIA NOCHE</b>  | <b>Sobre: 150 c.c. ó 1 pieza</b>                  |
| 11:30-00:00   | INGESTA DE LÍQUIDOS                               |
| Energía: 43,30<br>Proteínas: 0,62<br>Hidratos: 9,40<br>Lípidos: 0,20          | ZUMO SIN AZÚCAR, LECHE Ó INFUSIONES               |

*Dr. CHRISTIAN EDO. RIVERO-CLAUSEN*  
Colegio Médico Madrid 282860508  
UIS-COL.